



**essere**, 450-674-0110

**HORAIRE DES COURS EN GROUPE HIVER 2012 Session du 9 janvier au 1er avril (12 semaines)**

**Autres services:**

Massothérapie

Kinésithérapie

Musicothérapie

Psychothérapie

Cours Privés yoga, pilates

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				<b>10h00</b> Yoga 1 Nath H.	<b>Nouveau 10h00</b> Yoga 1 Nath O.
<b>12h00</b> Pilates 1 Stéf			<b>12h00</b> yoga 1 Nath. H.		
	<b>17h30 (45min.)</b> Ballon suisse Stéf		<b>17h30 (45min.)</b> Pilates prénatal Stéf		
<b>18h25</b> Yoga 1 Gabrielle	<b>18h15</b> Pilates 1 Stéf	<b>18h25</b> Yoga 1 Gabrielle	<b>18h25</b> Yoga détente Stéf		
<b>19h35</b> Yoga 2 Gabrielle	<b>19h15</b> Pilates 2 Stéf	<b>19h35</b> Yoga 2 Gabrielle	<b>19h35</b> Pilates 1 Clothilde		
<b>18h15</b> Yoga 1 Semi-privé Nath H.	<b>Nouveau 18h25</b> Yoga détente Semi-Privé Liane <b>Nouveau 19h35</b> Yoga 1 Semi-Privé Liane		<b>Nouveau 18h30</b> Pilates et stretching Clothilde Semi-privé		

Un minimum de 4 personnes est requis pour partir un cours, sauf pour les semi-privés.

Si vous n'avez pas réservé votre place pour un cours vous pouvez vous inscrire en tout temps durant la session si des places sont disponibles.

Appelez-nous ou consultez notre site internet pour connaître nos tarifs

Les cours en groupe sont réservés aux personnes sans problèmes de santé majeurs. En cas de doute, veuillez demander l'avis de votre médecin.

